AUSRÜSTUNGSLISTE

Klettern | **Tages**

Den Rucksack richtig packen, ist schon fast eine Wissenschaft für sich. Die Devise lautet: so schwer wie nötig, so leicht wie möglich, aber ja nichts vergessen. Deshalb haben wir für euch eine Packliste mit allen wichtigen Ausrüstungsgegenständen, die auf keiner Tour fehlen dürfen. Außerdem beinhaltet die Aufzählung auch die Kleidung die gleich zu Beginn der Tour getragen wird.

1 Baselayer
2 Regenjacke
3 Kurze Wanderhose
4 Primaloft/Daunenjacke
5 Funktionsshirt
6 Lange Wanderhose
7 Rucksack 26 - 32 Liter
8 Expressen 5 Stk.*
9 Kletterschuhe
10 Sicherungsgerät*
11 Kopfbedeckung
12 Klettergurt*
13 Chalkbag befüllt*
14 Kletterhelm*
15 Funktionssocken
16 Knöchelhohe Wanderschuhe
17 Bandana/Tuch
18 Sonnencreme
19 Trinkflasche 1 - 1,5 Liter
20 Erste Hilfe Set* (mit Blasenpflaster)
21 Sonnenbrille
22 Snack z.B. Energieriegel

v2 27-02-2022

*Leihmaterial möglich auf Anfrage & gegen Gebühr

0043 (0) 699 13308131
0043 (0) 699 17696918

info@alpinschule-lermoos.com
www.alpinschule-lermoos.com

Office, Store & Canyoning Base
Schmitte 13 | 6633 Biberwier | Tirol