

AUSRÜSTUNGSLISTE

für Mehrtagestouren | Winter



AUSRÜSTUNG:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rucksack & Regenhülle | <input type="checkbox"/> Wasserdichte Bergschuhe | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern |
|--|--|--|

KLEIDUNG:

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken | <input type="checkbox"/> Longsleeve | <input type="checkbox"/> Warme Funktionsunterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Wärmejacke / Primaloftjacke | <input type="checkbox"/> Ski / Thermohose | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> T-Shirt / Top |
| <input type="checkbox"/> Leichte Hüttenschuhe | <input type="checkbox"/> Wechselkleidung | <input type="checkbox"/> Halstuch |

KLEIDUNG (PFLICHTAUSRÜSTUNG):

- | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mütze / Stirnband | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Regenjacke |
| <input type="checkbox"/> Regenhose | <input type="checkbox"/> Stirnlampe | |

!Ohne diese Ausrüstung kann der Bergführer den Teilnehmer von der Tour ausschließen!

NÜTZLICHES:

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mikrofaser-Handtuch | <input type="checkbox"/> Plastikbeutel | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| <input type="checkbox"/> Leichter Bergschirm | <input type="checkbox"/> Lippenchutz | |

VERPFLEGUNG:

- | | | |
|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche | <input type="checkbox"/> Energieriegel | <input type="checkbox"/> Trockenobst, Schoki... |
|---------------------------------------|--|---|

PERSÖNLICHES:

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wichtige persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> DAV-Ausweis | <input type="checkbox"/> Handy mit Notfallnummern |
| <input type="checkbox"/> Kamera mit Ladekabel | <input type="checkbox"/> Bargeld, EC-Karte | <input type="checkbox"/> Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Auslandsversicherung | <input type="checkbox"/> Ladekabel | |

LEIHMATERIAL

- Auf Anfrage + rechtzeitige info

Winter Tages
V1 02-11-2021

Der Umwelt zuliebe.
Bitte drucke nur diese Seite.

DRUCKVERSION